

# O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações;

as por alavancas com Estrangulamentos;

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto.

Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão;

/p>

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento:

1. O estrangulamento orgânico sanguíneo e os estrangulamentos de ar No emstronamento cardíaco (a pressão aplicada sobre as artérias) Tj T\*

comprimento regulador De Ar - A natureza da compressão, impedindo a

entrada de ar nos pulmões;

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar

e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão

e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

&quot;Flowerbomb&quot;. Yves Saint Laurent Black Opium, Lancôme La Vie

Est Belle . Gucci Guilty;

Best Seller Women's Perfume - Top Fragrances

For Woman

Pe Fumancia ( perfume) Tj T\* BT /F1 12 Tf 50 180 Td (collection

refusem que Luz Vanagloria

M

On your Android phone open Google Assistant app;

mini compass icon on the right;